

HIGIENE DO AMBIENTE FÍSICO

Dra. Edna Fátima dos Reis
CRM 91.583

- 1 - O quarto da criança, bem como o local onde passa a maior parte do dia, deverá ser um local quente e não úmido, sem carpetes ou tapetes, com móveis não estofados, cortinas laminadas ou painéis plastificados facilmente laváveis, sem prateleiras, com armários e estantes embutidos, protegidos da poeira.
- 2 - Limpeza da casa diariamente com pano úmido preferencialmente sem a criança estar presente. Não usar espanador ou vassoura. Nos locais com mofo utilizar vinagre, borrifado uma ou duas vezes ao mês. Vazamentos ou infiltrações deverão ser reparados.
- 3 - Evitar o contato com brinquedos de pelúcia, acessórios de pano presos à chupeta (paninho ou fraldinha), travesseirinhos ou cobertores "inseparáveis" e que funcionam como coletores de pó.
- 4 - Não usar travesseiros ou acolchoados de penas. Procurar utilizar travesseiros de espuma maciça. Forrar o travesseiro e colchão de espuma com capa plástica fina ou vinil. Expô-los ao sol 3 a 4 vezes por semana, além de colchas, almofadas e cobertas.
- 5 - Evitar deitar em poltronas, almofadas e sofás de tecido. Procurar ter estofados de couro, plástico ou corvin.
- 6 - Dar preferência para lençóis e fronhas de algodão, lavados semanalmente a temperatura superior a 60°C.
- 7 - Devem ser evitados animais de sangue quente (inclusive aves e roedores).
- 8 - Evitar flores e plantas com xaxim, pois acumulam poeira e mofo.
- 9 - Evitar expor a criança a fumaça de cigarro, odores fortes como perfumes, cosméticos, produtos de limpeza, inseticidas, tintas e outros irritantes.